



> 37,5°C: farci il bagno depura, decontrae, rilassa e offre tanti altri vantaggi. L'Hotel Terme di Saturnia propone il pacchetto Saturnia en forme: tre notti in junior suite con due trattamenti e una sessione con personal trainer, da 966 a 1.056 euro. Info: www.termedisaturnia.it.

ABBRONZATURE ANTICIPATE

Relax tra golf e mare

Sciacca (Ag)

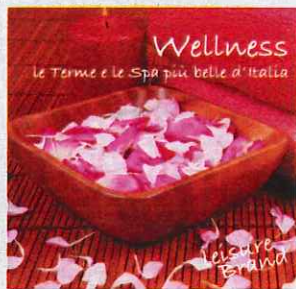
È la Sicilia che profuma di zagara e di organo quella in cui si immerge il Verdura Golf & spa, resort con 1,8 km di spiaggia privata su un mare blu cobalto. Una buona meta se si è appassionati di golf: ha due campi da 18 buche e uno da

Sogni vicini e lontani

In senso orario: la vista dall'Hotel de la Syrene a Sorrento; il resort maldiviano di Velassaru; la scelta degli ingredienti è un momento importante per i quattro ristoranti del Verdura Golf & spa resort a Sciacca.

9. La spa copre 4 mila mq. La proposta: fino al 30 aprile (esclusa Pasqua) prezzi da 410 euro a camera al giorno, con mezza pensione e accesso ai campi da golf. Info: www.roccofortecollection.com.

una esterna) e una vasta spa. Il pacchetto Piaceri primaverili sulle Alpi propone cinque notti in mezza pensione più cinque trattamenti a 1.122 euro. Info: www.sourcesdesalpes.ch/it.



Una guida rilassante

Dal 18 marzo con «Panorama-Economy» in edicola (senza sovrapprezzo) «Wellness. Le terme e le spa più belle d'Italia»: guida ai luoghi del benessere nel nostro Paese.

Suite scavata nella roccia

Sorrento (Na)

Gli antichi romani sapevano come rilassarsi. A picco sul mare, l'Hotel de la Syrene sorge sulle fondamenta di una villa patrizia del II secolo a.C. e offre spa con hammam. Per i più romantici c'è la suite Amore, una grotta scavata nella roccia con piscina idromassaggio ai piedi del letto a baldacchino. Tre notti in camera doppia, 540 euro. Info: www.bellevue.it.

Primo sole, ultime sciade

Leukerbad, Svizzera

Nascosta fra le alte vette del Vallese, la località di Leukerbad ha terme antichissime. Les Sources des Alpes è un Relais & chateaux con cucina valutata 15/20 Gault Millau, due piscine con acqua termale a 38 gradi (di cui

Caviale e champagne, all inclusive

Bàvaro, Punta Cana, Rep. Dominicana

Il Real Arena Luxury Resort è diverso dal villaggio che gli italiani si immaginano a Santo Domingo. È un 5 stelle lusso che offre una formula tutto compreso con caviale e champagne, vini raffinati, aragoste. Prezzi da 170 euro al giorno. Info: tel. 001-8092214646.

Sospesi sull'azzurro

Maldive

Uno dei più antichi resort delle Maldive, il Velassaru, è appena stato ristrutturato. Spettacolari le sue «water villa» nelle quali, grazie a un sistema di schermi e paratie, si può stare sul proprio pontile senza temere occhi indiscreti. Info: prezzi da 185 euro per persona a notte in camera doppia. Info: www.velassaru.com. >